



平成30年2月1日発行

No.5



ごあいさつ

県母子部会長 田口 茂子

新年を迎え、皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。

平成29年度の「親子ふれあい会」では子供達の「笑顔」を、「ひとり親家庭サポーターのつどい」では「子育ての活力」を目指して母子部が一丸となって取り組みました。

アンケート結果を見ると、参加してよかった、満足、やや満足とのご意見が多く寄せられており、これらの事業を実施して良かったと思っているところです。この様な有意義な事業を開催できましたことは、皆様のご協力のおかげと感謝申し上げます。

私は、昨年関東ブロック母子部長会議に参加する機会に恵まれ、その中で「コミュニケーション能力を高めるには」という研修を受けました。コミュニケーションを良くするには3つのポイントがあり、その1つ目として「笑顔のあいさつ」、2つ目として感謝の心を「ありがとう」の言葉にする。そして3つ目は、間違った時は「素直に謝る」とのことでした。更に「話を聞く」ことが大切であるということでした。ひとり親連合会の行事の時はもちろんの事、日常生活の中でも近所や職場で日頃からコミュニケーションが円滑に図られることが生活環境を良くすることと思いました。自分から進んで挨拶をしたり、話しかけたりする事はとっても気持ちの良いことです。是非実行してみてください。今年一年皆様が幸せでありますよう本年も宜しくお願い致します。

頑張ってます！

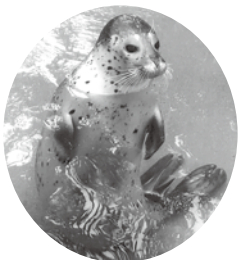
各市町母子会の活動状況や頑張っているお母さん、子どもたちを紹介します。

* 高根沢町 *

8月1日に日帰りバス旅行として、那須どうぶつ王国に行きました。那須まで何度も山を越え、バスの中で子ども達は早く着かないかなと胸を膨らませていました。到着しバスを降りた子ども達は、一目散に入場ゲートへ。そこをぬけると大自然が広がっていました。

すぐに大きなうさぎや亀に触れることができ、子ども達は大喜びでした。カピバラが温泉に入っている姿には癒されました。そして、私が一番楽しみにしていた王国ファームスカイスタジアムへ。そこで見たのは、バードパフォーマンスショーでした。森から飛んでくるタカを見つけることに必死になりました。見つけた瞬間は子どもに戻ったようにはしゃいでいました。他にもたくさんの鳥も登場し、ミミズクは羽音を立てずに、ワシは体を大きく揺らしながら私達の頭上を飛び回りました。迫力がありあっという間に時間が過ぎていました。

子ども達に思い出を作ってもらいたいと計画しましたが、一番楽しんでいたのは私だったかもしれません。
(H・S)



* 足利市 *

足利フラワーパークで、夏休み子供体験企画が開催されていまして、7月20日に生憎の雨模様でしたが、母子寡婦総勢60人がパン作りに挑戦しました。パン生地を渡されて、自分で思いの形を作ります。皆和気藹々で楽しい体験が出来ました。パンが焼きあがるまで、園を散策して花を見たり、子供達は水遊び、ざりがに釣り、他の体験をしてあっという間に時間が過ぎました。昼食は園で用意して頂いたミニカレーと焼肉と子供達の大好物ばかりでした。帰りに焼きあがったパンを貰って解散。夕方5時迄遊べるため母子の方々は残って遊んで行きました。何時もバスを利用して遠くへ行っていますが、地元の施設を利用して皆で楽しむことも良いなと思いました。

(M・M)

* 鹿沼市 *

9月23日(土)、フラワーセラピーを親子で楽しみました。



バラ、カーネーション、ガーベラを使ったアレンジメントは、講師が土台になるオアシスのカットから花のさし方まで丁寧に指導してくれました。テーブルに飾るのか、壁際に飾るのか、それぞれが思い思いに想像してアレンジする姿は真剣です。

出来上がった作品を持って写真を撮る時は、みんな自然と笑顔になりました。花による心と体のリフレッシュ効果を感じ、楽しい時間を過ごすことができたのではないのでしょうか。

参加後の車中で息子がいつもより楽しくたくさんおしゃべりしてくれた気がします。(野呂 江身子)

親子ふれあい会

軽井沢おもちゃ王国

H29.10.7(土)

ぼくは、親子ふれあい会に参加して、心に残る体験をしました。それは釣りで。ぼくは、釣りをしたことがありませんでした。今回、親子ふれあい会に参加して、釣りのできる所があったのでやってみました。スタッフに教えてもらい、ニジマスを釣りました。エサをつけ、数秒で釣れましたが、苦しそうでとてもかわいそうでした。いつも食べている魚にも命があるということを知りました。

ぼくは、ふだん食べている肉や魚に、これまで以上にありがたの気持ちを伝えていきたいなと思いました。

(栃木市 金子 駿)

10月7日に軽井沢おもちゃ王国に行ってきた。

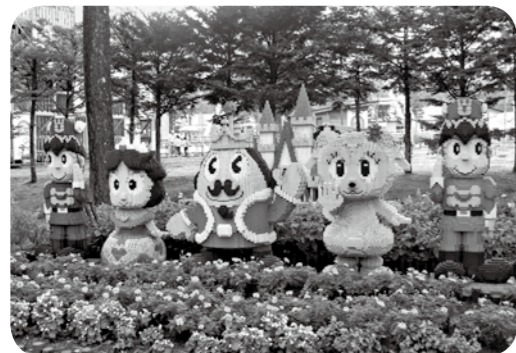
おもちゃが沢山あるだけかと思っていましたが、キャラクターと遊べたり、アトラクションがあったりで時間が足りませんでした。次回来る時は宿泊で来たいと思いました。

私達親子だけではなかなか行けませんが、毎年色々計画をしてくれているので助かっています。子供がまだ小さいので来年も是非参加したいと思っています。

何年か前に横浜に行きましたがもう一度行きたいです。前回行けなかった所に行ってみようと思っています。

(那須塩原市 T・K)

バスにのって、おもちゃ王国へ行きました。天気は雨でどんねんだったけど、いろんなおもちゃがあって時間がたりないくらいでした。アスレチック体けんもしてたのしかったです。ふたもいました。ゆうえん地もあって、のりものもたくさんあったのしかったです。また行きたいです。(佐野市 大谷 まなど)



ひとり親家庭サポーターのつどい H29.10.29(日)

【講演】

ひとり親家庭サポーターのつどい「親と子それぞれの旅立ち」と題して、平成29年度栃木県ひとり親家庭福祉連合会主催サポーターのつどいが、台風の中開催されました。

丸山隆先生のユニークで楽しく、なおかつ心に響く講演はあっという間の一時間でした。なぞかけに始まり、皆さん笑いの渦でしたが、先生のその後のお話はとても勉強になり自分自身考えさせられる講演でした。一番印象深かったのは、大人になる三大要件は、身体的な成長、精神的な成熟、経済的な自立が特に大事、仕事を持つということが親と子の自立に繋がるということでした。

我が家には3人の子供が居りますが、うちは出来ているのだろうか。2人の娘には資格をとらせ、就職をして一人は来年結婚します。息子は大学を卒業し就職が思うようにいかず、まだバイト生活ではありますが働いています。

最近子供達から「お母さん、これからは好きな事をしてね。」と言われました。私も卒母です。私もこれからは自分の人生を楽しみたいです。子供達と別々の人生を、それぞれの旅立ちです。



講師 丸山 隆氏

【パネルディスカッション】

講師にNPO法人栃木県カウンセリング協会理事長丸山隆先生をお迎えし「親と子 それぞれの旅立ち」についてご講演をいただきました。

会場では笑いを交えて貴重な時間を過ごすことが出来ました。私達母子会の仲間達も、離婚、死別と立場は違っていても、一人で子どもを育てて行かなければなりません。講演の中で「経済的自立がなければ精神的自立はない」と言う言葉がありました。

私事ですが、母子会に入会した時2人の子供は幼く、それまで専業主婦で何の資格も持たない私でも何か仕事をしなければならぬと働き始めました。私が子育て真最中の頃も、色々な支援策はあったと思いますが、母子家庭ということを知られる事に抵抗がありました。幸い親の援助、友人達に助けられここまで来た様に思います。そして還暦を越えた今でも働かせて頂いています。子ども達も成人した今、時々優しい言葉をかけてくれます。

今回の講演で一番思った事は、ひとり親の方達に、給付金や貸付け等の制度は勿論、資格取得のための情報提供だと思っています。そして一人でも多くの方が資格を取得し収入の高い職業に就くことだと思います。経済的に自立することが子育てをする上でも精神的にも心に余裕が持てるはずです。(那須塩原市 織田 敏枝)



母子家庭等就業支援講習会

平成30年度開催予定のご案内

○介護員養成研修（介護職員初任者研修課程）

- ・期 間 平成30年5月から平成30年12月の土曜日又は日曜日
 - ・対 象 者 県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父及び寡婦の方で、全課程修了できる方
 - ・受講時間 130時間（24日間）
 - ・資格等 初任者研修（旧ホームヘルパー2級と同じ）
 - ・研修会場 県内2カ所で開催予定
 - ・受講料 無料。ただし、テキスト代・資料代と健康診断費用は自己負担
 - ・託 児 託児サービス（無料）
- ※平成30年3月初旬ごろから募集をしますので、詳細について改めてお問い合わせください。



○医療事務研修（医療事務資格取得研修）

- ・期 間 平成30年8月から平成31年1月の土曜日
 - ・対 象 者 県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父及び寡婦の方で、全課程修了できる方（宇都宮市の方を除きます。）
 - ・受講時間 71.5時間（12日間）
 - ・資格等 医療事務管理士
 - ・研修会場 県内1カ所で開催予定（パーティ内）
 - ・受講料 無料。ただし、テキスト代、医療事務管理士受験料、過去試験問題集は自己負担
 - ・託 児 託児サービス（無料）
- ※平成30年6月初旬ごろから募集をしますので、詳細について改めてお問い合わせください。



○パソコン研修（エクセル又はワード資格取得研修）

- ・期 間 平成30年9月から平成30年12月の土曜日又は日曜日
 - ・対 象 者 県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父及び寡婦の方で、全課程修了できる方（宇都宮市の方を除きます。）
 - ・受講時間 30時間（12日間）
 - ・資格等 技能認定試験又はMos
 - ・研修会場 県内2カ所で開催予定
 - ・受講料 無料。ただし、テキスト代、資格取得受験料等は自己負担
 - ・託 児 託児サービス（無料）
- ※平成30年6月初旬ごろから募集をしますので、詳細について改めてお問い合わせください。



女性の弁護士による 無料法律相談

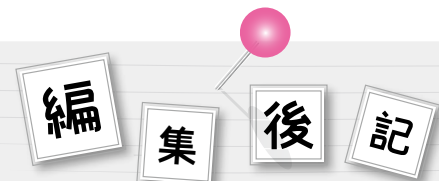
ひとり親家庭等の自立を支援するため、子どもの養育費・慰謝料・親権・面会交流などの生活上の問題に関して、無料法律相談を行っています。

※離婚に関する相談（子どものいる家庭のみ）も受け付けます。

- ・相談日 毎月第2・4水曜日 午前
- ・場 所 栃木県ひとり親家庭福祉連合会
- ・相談時間 30分間程度

※事前にご予約をお願いします

予約・問い合わせ ☎028-665-7806



「ぶちとまと」と名付けた広報誌も5年の歳月を経て今では手元に届くのが待ち遠しくなりました。原稿を書いてくれた皆さんや編集に関わっていただいた皆さん一人一人の協力のおかげで内容も盛りだくさんな「ぶちとまと」に仕上がりました。

会員の皆様が母子会に入っていて良かったと実感出来る様な行事や情報の提供に役立つ事が出来たら良いと思います。

しかしながら参加頂く会員の皆様の御要望に応えられているのが不安でもあります。ぜひどんな事でも結構ですので「こんな事やってみたい」「こんな悩みがある」と気軽に連絡下さい。会員みんなでもっと盛り上げていきましょう。（小山市 Y・K）